



Andrea Alanís Urdiain es Licenciada en Psicología de la UDEM. Tiene una Maestría en Psicoterapia Breve Sistémica y una **Maestría en Psicología Clínica y de la Salud**, además de numerosos cursos y diplomados sobre psicología y educación. Tiene formación en prevención del ASI (Abuso Sexual Infantil).

Cuenta con una experiencia de 12 años como docente, en distintos grados desde preescolar hasta preparatoria. Durante 9 años fue terapeuta de niños y adolescentes utilizando el **método Cognitivo-Conductual**.

Es **conferenciante de Urdiain Asesores** desde 2012, dando pláticas en colegios, empresas, universidades y grupos para adolescentes de Being Good Is Cool.